การใส่ surgical mask

และ

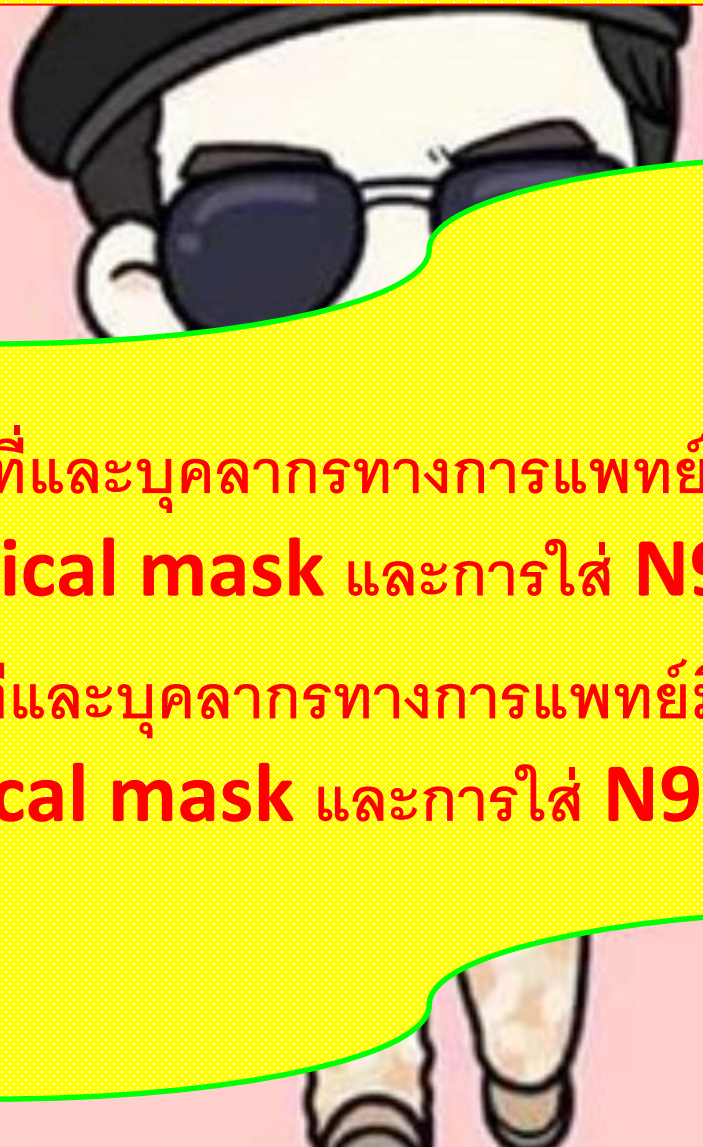
การใส่ N95 mask

โดย แผนก OPD และ ER

โรงพยาบาลสุทธาเวช

คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

วัตถุประสงค์



- เพื่อให้เจ้าหน้าที่และบุคลากรทางการแพทย์เห็นความสำคัญของการการใส่ **surgical mask** และการใส่ **N95 mask**

-เพื่อให้เจ้าหน้าที่และบุคลากรทางการแพทย์มีความรู้ความเข้าใจในการใส่ **surgical mask** และการใส่ **N95 mask**

1. Surgical mask

ใช้ป้องกันการแพร่เชื้อ จากจมูก และปากของผู้สวมใส่ สู่สิ่งแวดล้อม

ข้อบ่งชี้ในการใช้ **Surgical mask**

- เจ้าหน้าที่ทำหัตถการ หรือให้การพยาบาลผู้ป่วย
- เจ้าหน้าที่ หรือผู้ป่วยที่เป็นโรคติดต่อทางเดินหายใจ
- เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานในห้องทดลอง
- ผู้รับบริการที่มีอาการไอ จาม เช่น ผู้ป่วยเป็นวัณโรคหรือสงสัยวัณโรค,ผู้ป่วยที่เป็นอีสุกอีใส

วิธีใช้ surgical mask ให้ถูกต้อง

1. เอาสีเข้มออกด้านนอก ด้านที่มีโลหะอยู่บนสันจมูก สวมคลุมจมูก-ปากและคาง
2. กดโลหะที่อยู่บนขอบบนของหน้ากากให้แนบสนิทกับสันจมูก
3. ผูกสายรัดหรือจัดยางที่ไว้สำหรับคล้องให้พอดี อยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม
4. ไม่เอามือจับ mask ที่บนใบหน้าขณะที่ใช้อยู่ ถ้าจับต้องล้างมือ
5. ใช้ disposable mask แต่ละอันไม่เกิน 1 วัน และเปลี่ยนเมื่อชื้นหรือขาดแล้วทิ้งลงในภาชนะที่มีฝาปิด

Steps of putting on surgical mask

Tie the upper strings at the top of the head

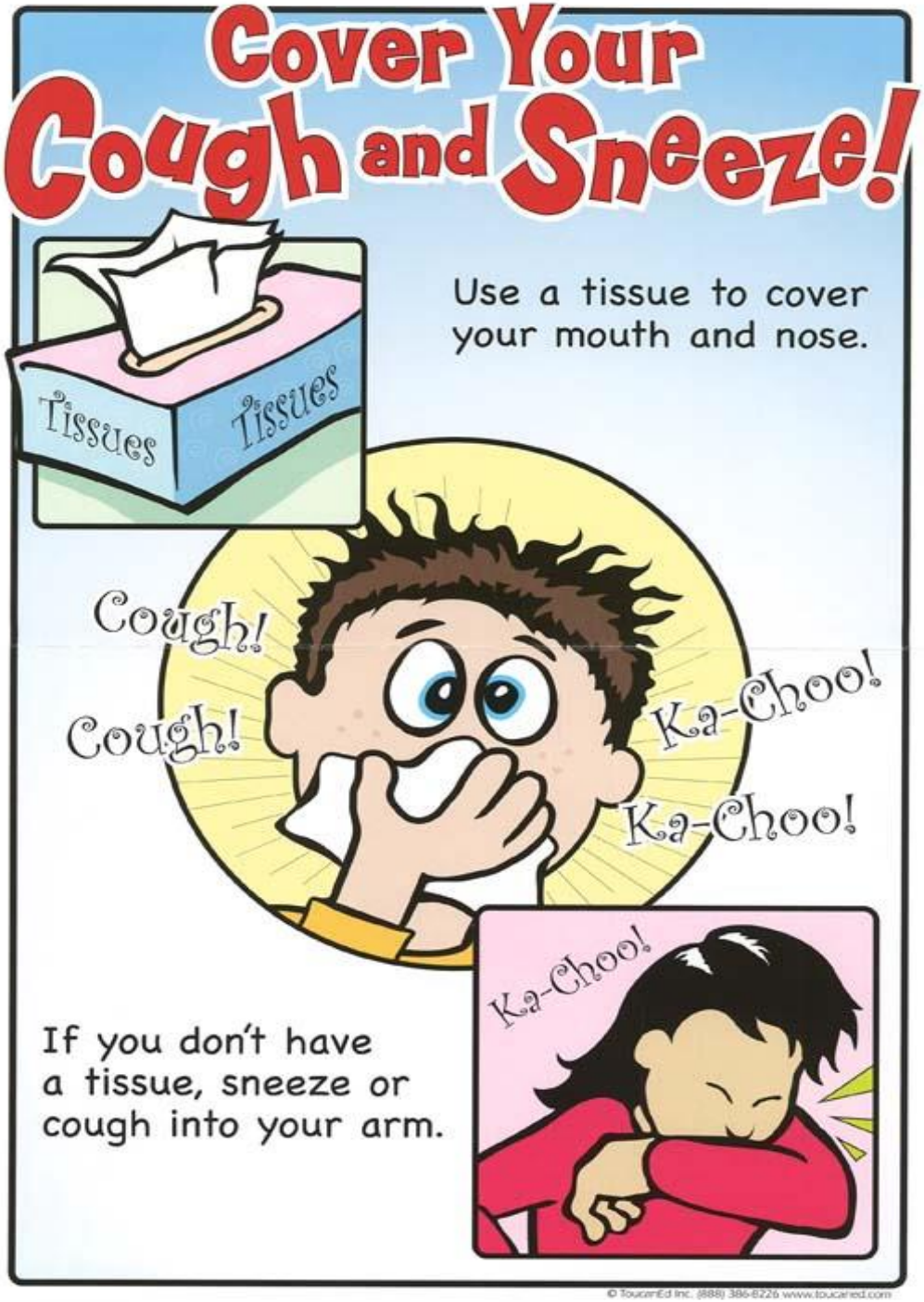
Tie the lower strings at the back of the neck

Fix the metallic strip securely over the bridge of the nose

Ensure that the mask fully cover the nose, mouth and is stretched gently over the chin and fit snugly over the face

Change mask if it becomes moist or damaged

With compliments from SGH



Practice proper cough etiquette

ด้วยความเอื้อเฟื้อจาก ผศ.พ.ญ. อรุณี ธิติธัญญานนท์

N95 mask

ใช้ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ จากสิ่งแวดล้อมสู่ผู้สวมใส่ สามารถกรองเชื้อโรคที่มีขนาด **1-5** ไมครอน จึงสามารถกรองเชื้อวัณโรคได้ประมาณ **95 %** เมื่อสวมใส่อย่างถูกวิธี โดยให้กระชับกับใบหน้า

N95 mask ต่อ

ข้อบ่งชี้ในการใช้

- เจ้าหน้าที่ในหอผู้ป่วย เมื่อให้การพยาบาลผู้ป่วยวัณโรคที่เสมหะมีผลบวก และยังไม่ได้รับการรักษา หรือผู้ป่วยวัณโรคที่ดื้อยา
- ห้องตรวจผู้ป่วย และห้องปฏิบัติการที่ตรวจเชื้อวัณโรค
- เจ้าหน้าที่ที่ทำหัตถการ ที่อาจมีการแพร่กระจายเชื้อ

ที่สามารถติดต่อได้ทาง **Airborne**

การใส่ N95 mask ให้ถูกต้อง

1.ถือ N95 ไว้ในอุ้งมือครอบหน้ากากให้ปิดปากและจมูก

2. ดึงสายรัดด้านล่างรัดไปบริเวณหลังศีรษะใต้ใบหูและดึงสายรัดเส้นบนรัดไปบริเวณหลังศีรษะเหนือใบหู

3.ตรวจสอบความแนบสนิทของหน้ากากอนามัยและใบหน้า

4.ทำ Fit check โดยใช้มือทั้งสองข้างทาบที่หน้ากาก ถ้าใส่หน้ากากถูกต้องหายใจเข้าหน้ากากจะยุบตัว หายใจออกหน้ากากจะพองตัว

ขั้นตอนการถอด N95 mask

1. ใช้มือสองข้างจับสายรัดศีรษะเส้นล่าง
2. ดึงสายรัดศีรษะเส้นล่างข้ามศีรษะและดึงให้ตึง
3. ดึงสายรัดศีรษะเส้นบนข้ามศีรษะและดึงให้ตึง
4. ทิ้ง **N95 mask** ในถังขยะติดเชื้อ

คำถาม

1. ข้อบ่งชี้ในการใช้ Surgical mask

ก.เจ้าหน้าที่ทำหัตถการ หรือให้การพยาบาลผู้ป่วย

ข.เจ้าหน้าที่ หรือผู้ป่วยที่เป็นโรคติดต่อทางเดินหายใจ

ค.เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานในห้องทดลอง

ง.ถูกทุกข้อ

2. การใส่ Surgical mask ควรหันด้านใดออกข้างนอก

ก.ด้านที่เป็นสีเข้ม

ข.ด้านที่เป็นสีอ่อน

ค.ด้านใดก็ได้

ง.ด้านที่มีสีเขียว

3.ข้อใดถูกต้อง

ก.เมื่อพบผู้ป่วยที่เป็นวัณโรค ระยะแพร่เชื้อเจ้าหน้าที่ควรสวมใส่ surgical mask ก่อนให้การพยาบาลผู้ป่วย

ข.ผู้ป่วยที่เป็นวัณโรคระยะแพร่เชื้อ ควรใส่ N95 mask ทุกครั้ง

ค.ผู้ป่วยที่เป็นวัณโรคควรใส่ surgical mask ทุกครั้ง

ง.ถูกทุกข้อ

4. ข้อใดต่อไปนี้ควรใส่ N95 mask

ก.น้องเนยมีอาการไอแห้งๆตอนกลางคืน น้ำหนักลด 5 กิโลกรัมภายใน 1 เดือน

ข. พยาบาลน้ำหนึ่งกำลังให้การพยาบาลผู้ป่วยที่เป็นไข้หวัดใหญ่สายพันธ์ A

ค.เจ้าหน้าที่เวรเปลเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่เป็นวัณโรค

ง.ผู้ป่วยที่เป็นวัณโรค

Thank you