**Central Line Bundles**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| กิจกรรม | รายละเอียด | หมายเหตุ |
| 1. ล้างมือ  | ก่อน-ระหว่าง-หลังทำหัตถการ |  |
| 2. สวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย  | หมวก หน้ากากอนามัย เสื้อกาวน์ปราศจากเชื้อ ถุงมือ ปราศจากเชื้อ ผ้าคลุมปราศจากเชื้อในหอผู้ป่วย | แพทย์และผู้ช่วยสวม |
| 3. ใช้ Chlorhexidine เช็ดผิวหนังก่อนใส่สายสวน  | ใช้ 2% Chlorhexidine in alcohol 70% |  |
| 4. เลือกตำแหน่งสายสวนอย่างเหมาะสม | หลีกเลี่ยง Femeral vein  |  |
| 5. การตรวจสอบประจำวัน | การทำความสะอาด หรือภาวะอื่นๆของการติดเชื้อความเปลี่ยนผ้าก๊อส หรือตำแหน่งสอดใส่ใหม่ |  |

**Checklist for prevention of central line associated Blood Stream Infection**

**รายการตรวจสอบ การป้องกันการติดเชื้อในกระแสเลือด**

**สำหรับแพทย์** ถอดสายสวนเมื่อไม่จำเป็น

ตรวจสอบประจำวันเพื่อประเมินว่ายังมีความจำเป็นที่ต้องใส่สายสวนหลอดเลือดดำ

ปฏิบัติการขั้นตอนต่างๆ

 ล้างมือก่อนใส่สายสวนหลอดเลือดดำ

 ใช้เทคนิคปลอดเชื้อ Adherence to aseptic technique

 ใช้อุปกรณ์ป้องกันร่างกายสูงสุดเช่น หน้ากาก หมวก เสื้อกาวน์ และผ้าคลุมปราศจากเชื้อ( Use maximum sterile barrier precaution )

 เช็ดผิวหนังด้วย 2% chlorhexidine in alcohol 70%

 เลือกตำแหน่งสายสวนที่ดีที่สุดเพื่อลดภาวะแทรกซ้อน

 ปิดทับตำแหน่งใส่สายสวนหลอดเลือดดำด้วย Sterile gauze or sterile transparent

**การดูแลรักษาสายสวนอย่างเหมาะสม**

 ล้างมือก่อนการปฏิบัติกิจกรรม

 เช็ดข้อต่อทันทีด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อที่เหมาะสมก่อนใช้แต่ละครั้ง เช่น 2% Chlorhexidine in alcohol 70% , providone iodine 70% Scrub the access port or hub immediately prior to each use and appropriate antiseptic

 ใช้อุปกรณ์ปราศจากเชื้อก่อนสัมผัสสายสวนหลอดเลือดดำเท่านั้น

 เปลี่ยน Dressing เมื่อเปียก ปนเปื้อน หรือ เมื่อหลุด

 ใช้เทคนิคปลอดเชื้อเมื่อเปลี่ยน Dressing โดยใช้ถุงมือสะอาด หรือ ถุงมือปราศจากเชื้อ

**สิ่งอำนวยความสะดวก**

 กระตุ้นให้บุคลากรหยุดการปฏิบัติการใส่สายสวนหลอดเลือดดำที่ไม่ฉุกเฉิน ถ้าไม่ปฏิบัติตามขั้นตอนที่เหมาะสม

 ชุดอุปกรณ์ต่างๆต้องพร้อมใช้ตลอดเวลา

 ตรวจสอบความพร้อมต่าง ๆสำหรับการใส่สายสวนหลอดเลือดดำของแพทย์ เพื่อให้มั่นใจว่ามีการปฏิบัติตามขั้นตอน

 การเข้าถึงการล้างมืออย่างมีประสิทธิภาพ

 สามารถตรวจสอบและให้ข้อเสนอแนะสำหรับส่งเสริมการล้างมือได้ที่

[http://www.cdc.gov/hand hygiene/meassurment.html](http://www.cd.gov/hand%20hygiene/meassurment.html)

 จัดการศึกษาเรื่องการใส่สายสวนหลอดเลือดดำ การมอบหมายและการบำรุงรักษา

กลยุทธ์เสริม

 การใช้ 2% chlorhexidine อาบน้ำให้ผู้ป่วย

 การใช้สายสวนที่เคลือบยาปฏิชีวนะ

 การใช้ Chlorhexidine ที่เคลือบสำหรับล้างแผล