
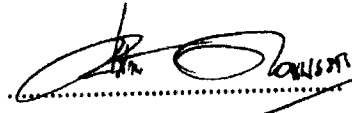
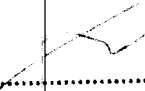





วิธีปฏิบัติงาน
เรื่อง

การล้างทำความสะอาดเครื่องมือ

โรงพยาบาลสุทธาเวช คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

จัดเตรียมเอกสารโดย  (นายวิชิต รามสันเทียะ) วรสผศดา (นางสาววรรณรดา นาวีเศษ) 1 มีนาคม 2564	ตรวจสอบเอกสารโดย  (นางปาริชาติ ดอนบรรจง) หัวหน้างานจ่ายกลาง 1 มีนาคม 2564	อนุมัติใช้เอกสารโดย  (แพทย์หญิงศุภกัญญา ชูคุ้มหอม) - 5 มี.ค. 2564
--	--	---

เลขที่เอกสาร	แก้ไขครั้งที่ : 00	สำเนาฉบับที่	วันที่เริ่มใช้
SDVH-WI-CSSD-002	--/--/--		15 มีนาคม 2564

	โรงพยาบาลสุทธาเวช คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม		
	วิธีปฏิบัติงาน	เอกสารเลขที่	หน้า 1 จาก 5
	เรื่อง : การล้างทำความสะอาดเครื่องมือ	SDVH-WI-CSSD-002	
		แก้ไขครั้งที่ : 00 --/--/--	วันที่เริ่มใช้ 15 มีนาคม 2564
ผู้จัดทำ : นายวิชิต รวมสันเทียะ นางสาววรรณรดา นาวิเศษ	หน่วยงาน : งานจ่ายกลาง		
ผู้ตรวจสอบ : นางปาริชาติ ดอนบรรจง หัวหน้างานจ่ายกลาง	ผู้อนุมัติ : แพทย์หญิงสุกัญญา ชูคันหอม รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลฝ่ายพัฒนาคุณภาพ		

1. วัตถุประสงค์

- กำจัดสิ่งสกปรกขนาดใหญ่ที่มองเห็นได้ด้วยตาเปล่า เช่น เลือด หนอง และเนื้อเยื่อ
- กำจัดสิ่งสกปรกที่มองไม่เห็นด้วยตาเปล่า ได้แก่ ไวรัส แบคทีเรีย เชื้อรา และเชื้ออื่น ๆ
- กำจัดหรือลดปริมาณสารพิษที่ถูกปล่อยออกจากแบคทีเรีย กรัมลบเมื่อตาย

2. ขอบข่าย


เครื่องมือ ที่ผ่านการใช้งาน หรือถูกเปิดออก รวมถึง หมุดอายุ จะต้องมีการ นำมาผ่านกระบวนการล้างใหม่ทุกครั้งก่อนการ นำไปทำปราศจากเชื้อ หรือทำลายเชื้อ อีกครั้งเพื่อพร้อมใช้งาน

3. ผู้รับผิดชอบ

- บุคลากรโรงพยาบาลสุทธาเวช และบุคลากรทุกคน ที่มีการใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ ที่ต้องทำให้ปราศจากเชื้อ มุ่งเน้นเครื่องมือแพทย์ ที่เป็น Semi Critical และ Critical Item
- บุคลากร งานจ่ายกลาง /บุคลากรที่ได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติหน้าที่ล้างเครื่องมือและอุปกรณ์ที่ใช้แล้ว จากหน่วยงาน

4. อุปกรณ์/เครื่องมือที่ใช้

1. ตู้ล้างอุปกรณ์ชนิดต่าง ๆ เช่น เครื่องล้างอัลตราโซนิก เครื่องล้างอัตโนมัติ
2. ชุดอุปกรณ์ และเครื่องป้องกันตนเอง ได้แก่ หมวก แวนตา หน้ากาก เสื้อคลุม เอี๊ยมพลาสติก ถุงมือยาวถึงข้อศอกหรือถึงหัวไหล่ รองเท้าบูท/รองเท้ายกน้ำ
3. ชั้นวางสำหรับใส่อุปกรณ์ที่ล้างเสร็จ
4. Enzymatic Detergent สำหรับทำความสะอาด เช่น น้ำยาTergezyme เป็นต้น
5. รถใส่อุปกรณ์

	โรงพยาบาลสุทธาเวช คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสarakam		
	วิธีปฏิบัติงาน	เอกสารเลขที่	หน้า 2 จาก 5
	เรื่อง : การล้างทำความสะอาดเครื่องมือ	SDVH-WI-CSSD-002	วันที่เริ่มใช้
		แก้ไขครั้งที่ : 00 --/--/--	15 มีนาคม 2564
ผู้จัดทำ : นายวิชิต รวมสันเทียะ นางสาววรรณรดา นาวิเศษ	หน่วยงาน : งานจ่ายกลาง		
ผู้ตรวจสอบ : นางปาริชาติ ดอนบรรจง หัวหน้างานจ่ายกลาง	ผู้อนุมัติ : แพทย์หญิงสุกัญญา ชูคันหอม รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลฝ่ายพัฒนาคุณภาพ		

5. คำจำกัดความ


- การล้างเป็นขั้นตอนแรกในกระบวนการทำลายเชื้อและการทำให้ปราศจากเชื้อในอุปกรณ์เครื่องมือทางการแพทย์ที่จะต้องนำกลับมาใช้กับผู้ป่วยอีก การล้างอุปกรณ์ควรทำในบริเวณที่จัดไว้สำหรับล้างอุปกรณ์โดยเฉพาะ และผู้ปฏิบัติจะต้องสวมเครื่องป้องกัน ได้แก่ ถุงมืออย่างอย่งหนา แวนตา ผ้าปิดปากและจมูก ผ้ากันเปื้อนพลาสติก รวมทั้งรองเท้าบูท
- การทำความสะอาด (Cleaning) หมายถึง การขจัดอินทรีย์สาร สิ่งสกปรก ฟูละอองและสิ่งปนเปื้อนต่าง ๆ ออกจากอุปกรณ์เครื่องมือทางการแพทย์และสิ่งแวดล้อม
- เครื่องมือ หมายถึง อุปกรณ์ทุกชิ้นที่ได้ ผ่านกระบวนการรับเครื่องมือที่ใช้แล้ว และต้องนำมาตรวจสอบความสึกหรอ หรือชำรุด
- Enzymatic detergent หมายถึง สารทำความสะอาดที่มีการผสมเอนไซม์ที่ช่วยเร่งให้เกิดการย่อยสลาย ของอินทรีย์สารต่าง ๆ ที่ปนเปื้อนบนเครื่องมือ

6. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

1. การเตรียมพื้นที่และบริเวณที่ล้างทำความสะอาดเครื่องมือ ซึ่งต้องมีการดูแลความสะอาดอยู่เสมอ เพื่อลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อของบุคลากร และลดการปนเปื้อนเชื้อของอุปกรณ์ที่นำเข้ามาเพื่อทำความสะอาด
2. การเตรียมอุปกรณ์ ซึ่งต้องมีการตรวจสอบความสึกหรอ ชำรุด มีการแยกประเภท
3. การเตรียมความพร้อมของบุคลากร
4. การจัดเก็บตามหน่วยงานที่ได้ วางแผนไว้ โดยจัดเก็บ ณ จุดที่หน่วยงานกำหนด
5. นำเครื่องมือ ที่จัดเก็บส่งยังห้องล้าง งานจ่ายกลาง เพื่อ ดำเนินการตามล้างต่อไป

7. รายละเอียดการปฏิบัติงาน

1. ผู้ปฏิบัติงานต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันตนเองอย่างเคร่งครัด ได้แก่ สวมถุงมืออย่างหนา สวมรองเท้าบูท สวมหมวก ใส่ผ้าปิดปาก-จมูก สวมผ้ากันเปื้อนชนิดกันน้ำ และแว่นตา หรือ face shield
2. ตรวจสอบเช็คอุปกรณ์ เพื่อตรวจสอบความสึกหรอ ชำรุด และนับจำนวนเพื่อให้อุปกรณ์ครบถ้วน ป้องกันการสูญหาย

	โรงพยาบาลสุทธาเวช คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม		
	วิธีปฏิบัติงาน	เอกสารเลขที่	หน้า 3 จาก 5
	เรื่อง : การล้างทำความสะอาดเครื่องมือ	SDVH-WI-CSSD-002	วันที่เริ่มใช้
		แก้ไขครั้งที่ : 00 --/--/--	15 มีนาคม 2564
ผู้จัดทำ : นายวิชิต รอมสันเทียะ นางสาววรรณรดา นาวิเศษ	หน่วยงาน : งานจ่ายกลาง		
ผู้ตรวจสอบ : นางปาริชาติ ดอนบรรจง หัวหน้างานจ่ายกลาง	ผู้อนุมัติ : แพทย์หญิงสุกัญญา ชูคันหอม รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลฝ่ายพัฒนาคุณภาพ		

3. แยกอุปกรณ์ออกเป็นประเภทเช่น แยกอุปกรณ์ที่มีความแหลมคม เครื่องแก้ว สายยางและอุปกรณ์ที่ติดเชื้อ ออกจากกันก่อนล้าง เพื่อป้องกันการชำรุด และการปนเปื้อน

4. อุปกรณ์ที่มีข้อต่อหรือชิ้นส่วนที่สามารถถอดได้ ให้ถอดออกก่อน อุปกรณ์ที่มีลิ้นคให้ทำการปลดคลายลิ้นค อุปกรณ์ที่ล้างออกให้ล้างออกให้มากที่สุดเพื่อช่วยในการล้างทำความสะอาด

5. ล้างด้วยน้ำสะอาด (เป็นน้ำอ่อน (Soft) หรือ น้ำปราศจากไอออน (RO)

6. แช่เครื่องมือลงในน้ำยา Enzymatic Detergent ปัจจุบันใช้ Tegezyme ผสม ในน้ำอ่อนหรือน้ำปราศจากไอออน ในอัตราส่วน 5 ซีซี ต่อน้ำ 1 ลิตร โดยแช่เครื่องมือที่เปื้อนคราบเลือดหรืออินทรีย์สารติดแน่น ใช้ระยะเวลาอย่างน้อย 1-10 นาที ขึ้นอยู่กับความฝังแน่นของคราบ

7. การขัดล้างเครื่องมือพื้นผิวและใช้ แปรงขัดตามช่องมุมให้ขัดล้างได้น้ำเพื่อป้องกันการกระเด็นของน้ำ และต้อง ล้างทำความสะอาดเครื่องมือก่อนนำไปแช่ด้วยน้ำยาทำลายเชื้อ (แปรงที่ใช้ขัดล้าง เช่น แปรงไนลอน แปรงทองเหลือง โดยเลือกให้เหมาะสมตามลักษณะคราบสกปรก)

8. อุปกรณ์ที่มีรูกลวง ท่อหรือช่องโพรงต้องล้างภายในให้สะอาดด้วยการฉีดน้ำและ/หรือไล่ลมเข้าภายในท่อ หากมีเครื่องล้างควรถูกล้างด้วยเครื่องและปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ผลิตอย่างเคร่งครัด

9. ทำการล้างด้วยน้ำจนสะอาด อย่างน้อย 2 อ่าง (น้ำอ่อนหรือน้ำปราศจากไอออน) โดยน้ำสะอาด อ่างที่ 2 สามารถผสมน้ำยาแรงแห้งได้ โดยผสมตามสัดส่วนตามผลิตภัณฑ์ที่ใช้อย่างเคร่งครัด

10. หลังการล้าง ตรวจสอบสภาพของเครื่องมือและความสะอาด ให้ทำอุปกรณ์ให้แห้งด้วยการอบให้แห้งด้วยการอบในตู้อบลมร้อน โดยอุปกรณ์ที่ไม่ทนร้อน หรือทนร้อนได้ต่ำเช่น พลาสติก สายยาง ฯ ให้ออบ ด้วยอุณหภูมิ ไม่เกิน 50 องศา นาน 1-2 ชั่วโมงหรือจนแห้ง กรณีที่อุปกรณ์ทนร้อน เช่น สเตนเลส ให้ออบด้วยอุณหภูมิ 70 องศา จนแห้ง ก่อนนำไปบรรจุหีบห่อ เพื่อ ทำปราศจากเชื้อ


8. เกณฑ์ชี้วัด

อัตราการตรวจรับอุปกรณ์เครื่องมือแพทย์ความครบถ้วน ถูกต้อง 100%

9. เอกสารอ้างอิง

อะ.เคื้อ อุณหเลขกะ .2544. การป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล. โรงพิมพ์มิ่งเมือง. เชียงใหม่.

อะ.เคื้อ อุณหเลขกะ.2554.หลักและแนวปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล. บริษัท มิ่งเมือง นวัตกรรม จำกัด. เชียงใหม่.

	โรงพยาบาลสุทธาเวช คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม		
	วิธีปฏิบัติงาน	เอกสารเลขที่	หน้า 4 จาก 5
	เรื่อง : การล้างทำความสะอาดเครื่องมือ	SDVH-WI-CSSD-002	วันที่เริ่มใช้
		แก้ไขครั้งที่ : 00 --/--/--	15 มีนาคม 2564
ผู้จัดทำ : นายวิชิต รวมสันเทียะ นางสาววรรณรดา นาวิเศษ	หน่วยงาน : งานจ่ายกลาง		
ผู้ตรวจสอบ : นางปาริชาติ ดอนบรรจง หัวหน้างานจ่ายกลาง	ผู้อนุมัติ : แพทย์หญิงสุกัญญา ชูคันหอม รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลฝ่ายพัฒนาคุณภาพ		

WWW. cdc.gov

<http://www.cssd-gotoknow.org/2014/02/cleaning.html>

10.ภาคผนวก